



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2023

**ASSOCIAÇÃO DE VOLEIBOL
DE LISBOA**

27 de Março de 2024

MENSAGEM AOS CLUBES

Distintos Clubes Filiados da A.V.L.,

É com satisfação que comunicamos a conclusão e disponibilização do nosso Relatório e Contas da Associação de voleibol de Lisboa referente ao último exercício fiscal. Este documento reflete não apenas os resultados financeiros alcançados, mas também o compromisso, dedicação e esforço de toda a equipe ao longo do período.

No decorrer deste ano, enfrentamos desafios significativos, mas graças ao empenho coletivo de todos os agentes desportivos, conseguimos superá-los com sucesso. Os resultados apresentados no relatório refletem não apenas a resiliência da nossa Associação, mas também a capacidade de adaptação e inovação que demonstramos em face das circunstâncias adversas.

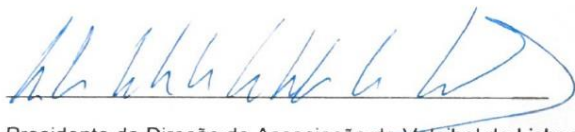
A transparência e a prestação de contas são valores fundamentais para nós, e este relatório é uma demonstração clara do nosso compromisso com esses princípios. Encorajamos todos os Sócios da A.V.L. a reverem o relatório e a compartilharem quaisquer perguntas ou comentários que possam surgir.

Gostaríamos de aproveitar esta oportunidade para agradecer a todos pelo trabalho árduo e dedicação ao longo do ano. O sucesso alcançado não teria sido possível sem a contribuição de cada um de vocês.

Agradecemos pela atenção e colaboração contínua.

Atenciosamente,

Direção de Associação de Voleibol de Lisboa


Presidente da Direção da Associação de Voleibol de Lisboa

ÍNDICE

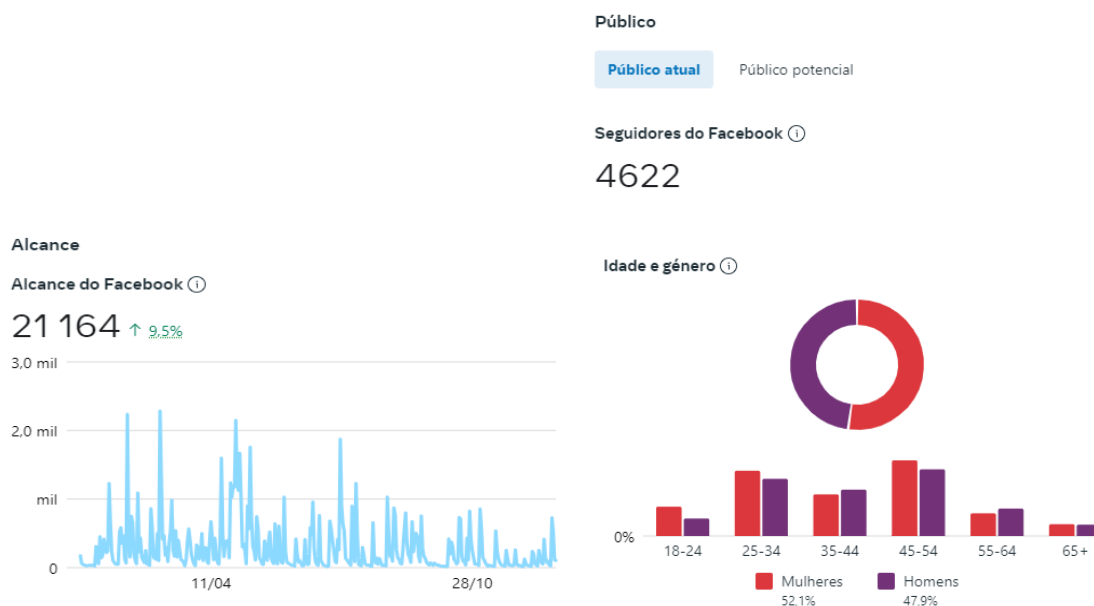
MENSAGEM AOS CLUBES.....	2
MEDIA (Site, Facebook, Instagram, Newsletter, Vídeos, Fotos e Outros)...	4
VOLEIBOL DE PRAIA	6
MINIVOLEIBOL	7
GIRA-VOLEI	8
CENTROS DE FORMAÇÃO.....	9
COMPETIÇÕES.....	10
CURSOS E AÇÕES DE FORMAÇÃO	14
LIGAÇÃO FPV E PARCEIROS	15
BALANÇO FINAL.....	16
PROCEDIMENTOS FINANCEIROS	17

MEDIA (Site, Facebook, Instagram, Newsletter, Vídeos, Fotos e Outros)

Utilização de múltiplos e variados meios de comunicação e redes sociais como forma de promover o Voleibol enquanto modalidade atrativa e como espetáculo.

Maior utilização da rede social **Facebook** AVL com notícias frequentes

- 4622 seguidores
- Alcance de 21 164 mil pessoas por publicação
- Interação direta com o **SITE AVL**.

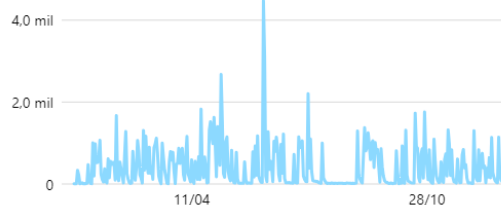


Maior utilização da rede social **Instagram** AVL com novidades e histórias

- 3223 seguidores
- Alcance de 17 048 mil pessoas por publicação
- Publicação frequente de histórias partilhadas por clubes e atletas.
- Interação direta com o **SITE AVL**.

Alcance do Instagram ①

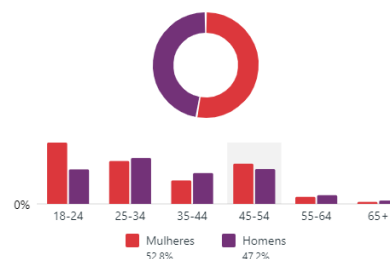
17 048 ↑ 154,9%



Seguidores no Instagram ①

3223

Idade e género ①



Atualização de notícias e artigos no site avlisboa.pt

- Alcance de mais 203 568 acessos
 - Computador – 43 973
 - Smartphone – 152 867
 - Comprimido - 1363

Visão geral das visitas



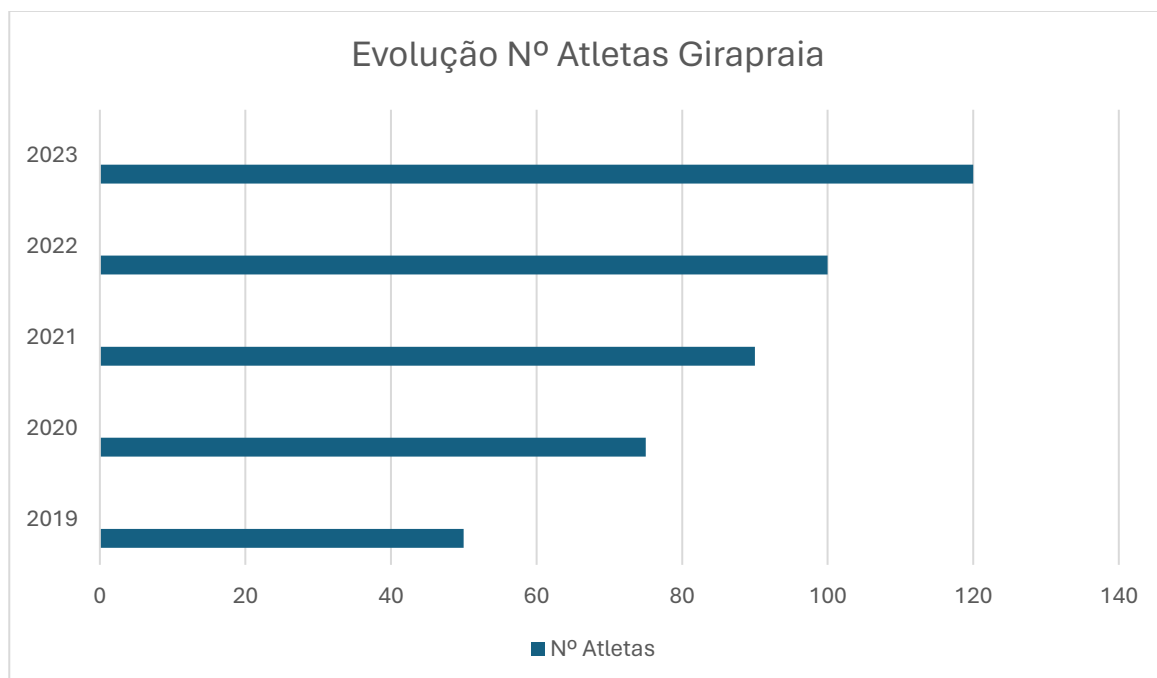
Manutenção da *Newsletter* semanal com as notícias de relevo da AVL e das suas equipas.

Transmissão de jogos em "**Live Streaming**" pelo **Facebook** e **Youtube AVL** do Campeonato Regional AVL, Campeonato Nacional da 3ª Divisão e Fases Finais.

VOLEIBOL DE PRAIA

Atividades de Voleibol de Praia, da responsabilidade da Associação de Voleibol de Lisboa em parceria com demais entidades:

- Centro Formação Voleibol Praia:
 - 19 junho
 - 21 junho
 - 24 julho
 - 25 julho
- Circuito Regional Gira-praia:
 - 20 e 22 junho Carcavelos
 - 11 e 12 julho Carcavelos
 - 26 julho Praia Maçãs
- Semana Aberta Atividades Voleibol Praia- 19 a 23 junho Praia Carcavelos
- Torneio Aberto Voleibol Praia 9 Setembro- Praia Foz Lizandro parceria com a Câmara Cascais e Beachvolley Ericeira.

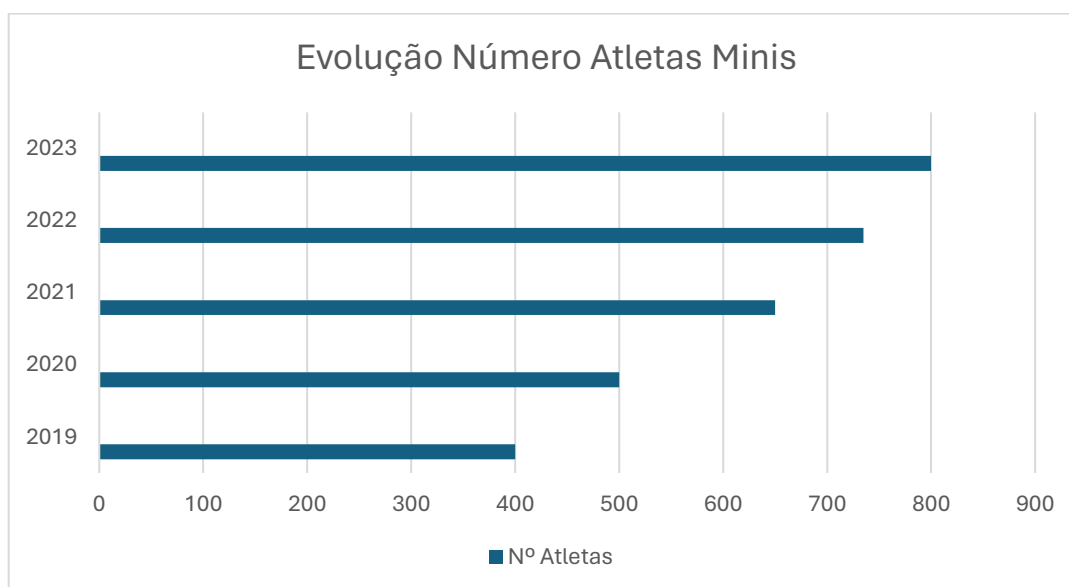


MINIVOLEIBOL

Organização Circuito Regional de Minivoleibol, direcionado para atletas federados, das equipas filiadas na AVL, masculinos e femininos entre os 9 e os 12 anos de idade.

- 13 Janeiro (todas zonas)
- 27 Janeiro (todas Zonas)
- 24 Fevereiro (todas Zonas)
- 9 Março (todas Zonas)
- 13 Abril (todas Zonas)
- 4 Maio (todas Zonas)
- 18 Maio (todas Zonas)
- 1 Junho (todas Zonas)
- 21 Outubro (todas Zonas)
- 22 Outubro (todas Zonas)
- 11 Novembro (todas Zonas)
- 18 Novembro (todas Zonas)
- 16 Dezembro (todas Zonas)

Segundo os nossos dados estatísticos, em média registámos uma participação de cerca de 190 equipas por torneio. Tendo um total de 190 equipas com classificação. Manter a organização dos torneios por zonas deve ser uma prioridade, permite a participação de um maior número de atletas, com menos deslocações e maior adesão, permitindo realizar um número maior de jogos por torneio.



GIRA-VOLEI

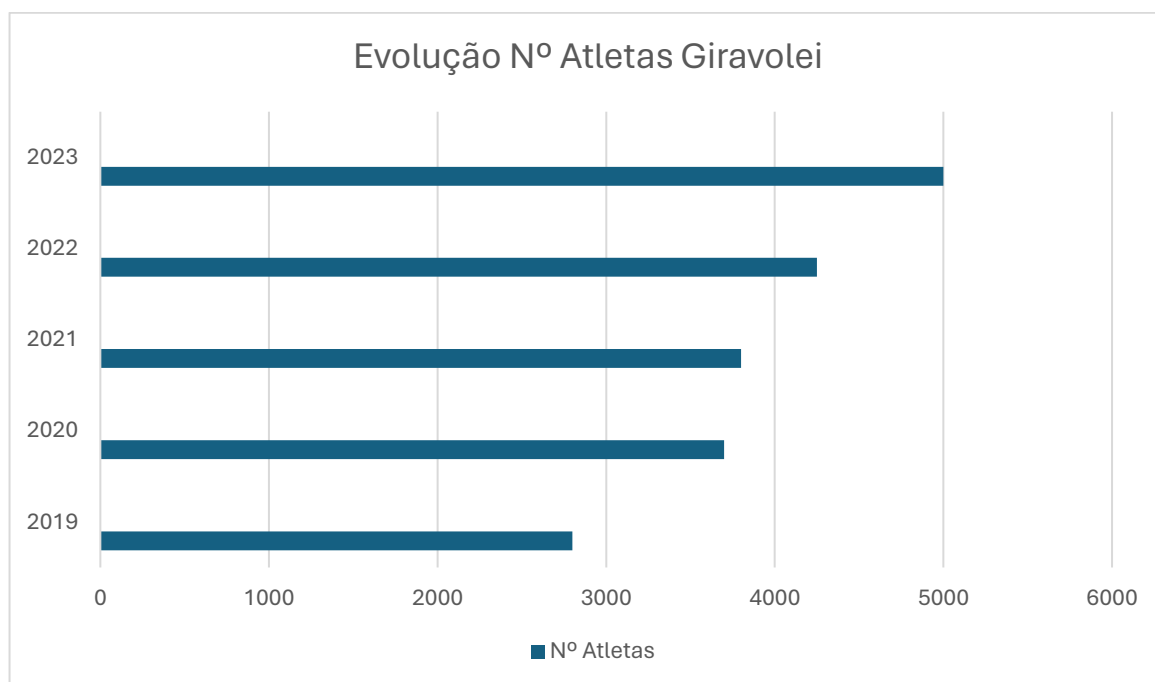
Projeto de dinamização e divulgação de Voleibol direcionado para atletas entre os 8 e os 15 anos, masculinos e femininos. A AVL tem desde 2016 um circuito regional de Gira-Volei, como forma de estimular o desenvolvimento do Voleibol nas escolas e de entrada e manutenção dos atletas na modalidade.

O projeto Gira-Volei da AVL aumentou no ano de 2023 de 4000 para 5000 atletas inscritos no projeto.

- Encontro Regional Giravolei Lisboa 2023- 5 maio Complexo Desportivo Municipal Samora Correia – Estádio Futebol

- Foram criados 3 clubes filiados nesta época desportiva vindos do giravolei, Colégio Mirario, Playsports, Pioneiros Loures.

- O aumento de atletas no Minivoleibol deve-se também á estratégia da AVL em procurar implementar o projeto nas escolas no espaço geográfico perto dos nossos clubes filiados, para que possam captar nas escolas básicas.



CENTROS DE FORMAÇÃO

Projeto regional de centros de formação *indoor* e de Voleibol de praia, em articulação vertical com a FPV, e enquadrado no plano da FPV para as Seleções Nacionais Jovens.

Centro de Treinos AVL *Indoor* – Coordenador – Professor Marco Miguel Silva

Na presente época desportiva, o Centro de Treinos conta com atletas femininos nascidos em 2008 e 2009

Numa primeira fase, os trabalhos do Centro de Treinos AVL *Indoor* passaram por uma fase de avaliação dos atletas que se enquadravam nos critérios definidos, em termos físicos, técnicos e etários. Foram contactados todos os clubes, foi feita observação nos clubes de forma a chamar as atletas para os trabalhos CF na pausa férias Natal.

Na vertente masculina, dado o reduzido número de equipas destes escalões etários, os atletas serão chamados para momentos de treinos em formato de miniestágio concentrado.

No ano 2023 foram realizadas 46 unidades treino. O trabalho do Centro Formação encontra-se ligado às seleções nacionais sub-16, tem sido realizado um trabalho de desenvolvimento técnico de acordo com o modelo jogo.

COMPETIÇÕES

Organização de todas as competições Regionais (Campeonatos Regionais e Torneio de Encerramento "Professora Adelaide Patrício") e de provas da Federação Portuguesa de Voleibol (Campeonato Nacional de Seniores de 3ª Divisão, Taça Federação e Fases Finais) por delegação da FPV

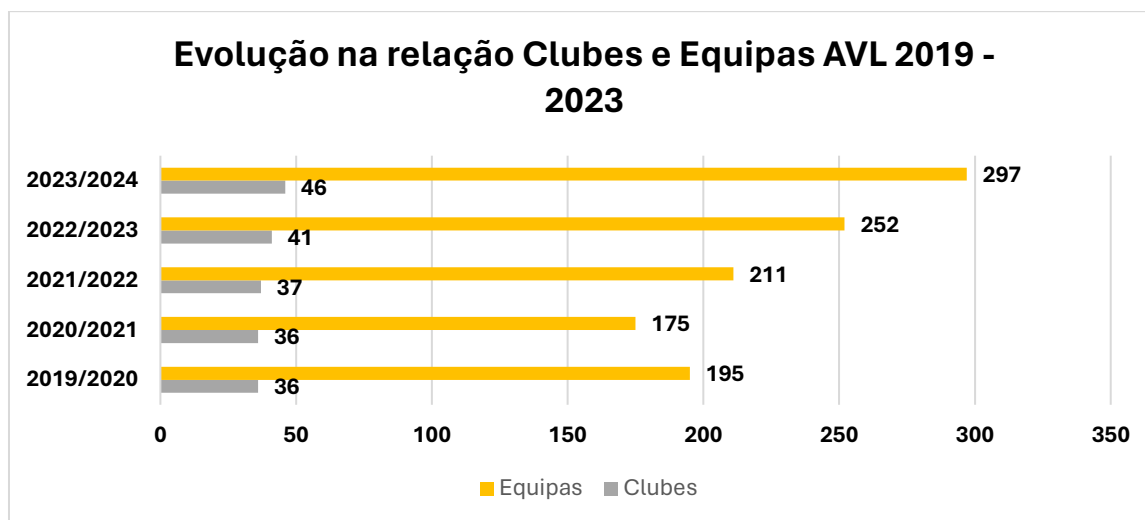
O ano de 2023 foi marcado pela confirmação do crescimento que havia sido registado já nas duas últimas épocas. O número de atletas, equipas e clubes continua a aumentar de forma constante, comprovando o sucesso da nossa modalidade junto dos jovens.

Este aumento pode ser verificado pelas estatísticas apresentadas de seguida:

Ass. Desportiva Marista	Gama Barros c.
AV Atlântico	GD Sesimbra
AVP Setúbal	RDA Bom Retiro
CD Alverca Volei	GDS Cascais
CD Col. Minerva	Ginásio C. Português
CD Maristas Carcavelos	Grupo Desportivo Estoril Praia
Centro Voleibol de Lisboa	Grupo MTBA
CF Belenenses	Henriques Nogueira Voleibol
Clube Playsports	Lusófona Volei Clube
Clube Voleibol Oeiras	Odivelas SC
CN Ginástica	PEL Amora
Col. Guadalupe	Pioneiros Loures
Col Mira Rio	RC Vale Cavala
Col. Pedro Arrupe	Salesianos de Manique
Col. Sagrado Coração de Maria	Salesianos Estoril
Col. São João de Brito	Salesianos Lisboa
CD Cova da Piedade	Sintra Volei
CR Piedense	Sport Lisboa Benfica
CVA Madeira Torres	Sporting Clube Portugal
Esc. Filipa Lencastre	Sporting Clube Torres
Externato da Luz	Ténis Clube Alcochete
Famões CA	Volei Clube Setúbal
Física de Torres Vedras	Volley4All

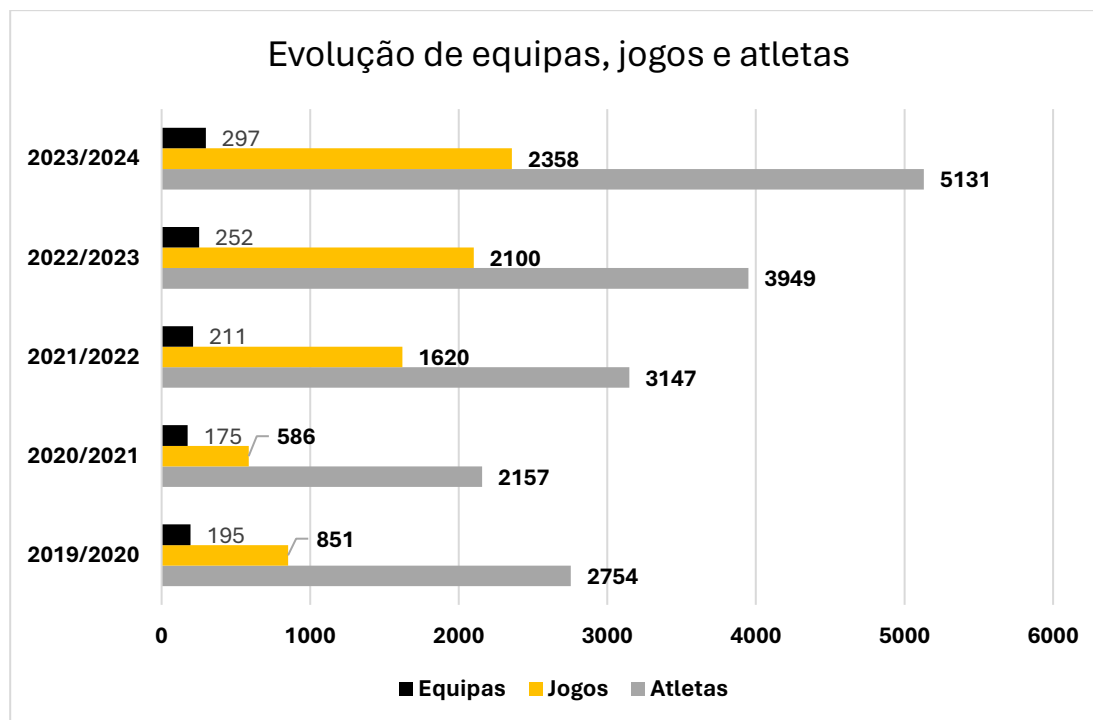
Lista de Clubes Filiados AVL 2023/2024

- Clubes e Equipas AVL entre 2019/2020 e 2022/2023:

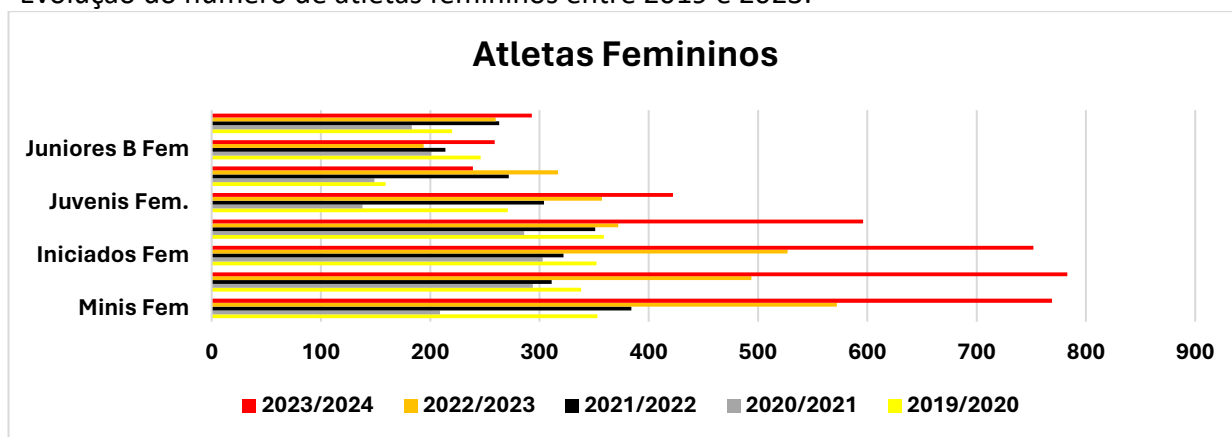


Entre 2019 e os dias de hoje, foi registado um aumento de 27,8% no número de atletas e de 52,3% no número de equipas. De registar igualmente que na época 2022/2023 para a época atual de 2023/2024, estas percentagens são de 12,2% e 17,9% para o número de atletas e de equipas, respetivamente.

- Evolução do número de equipas, jogos e atletas em provas regionais entre 2019/2020 e 2023/2023:

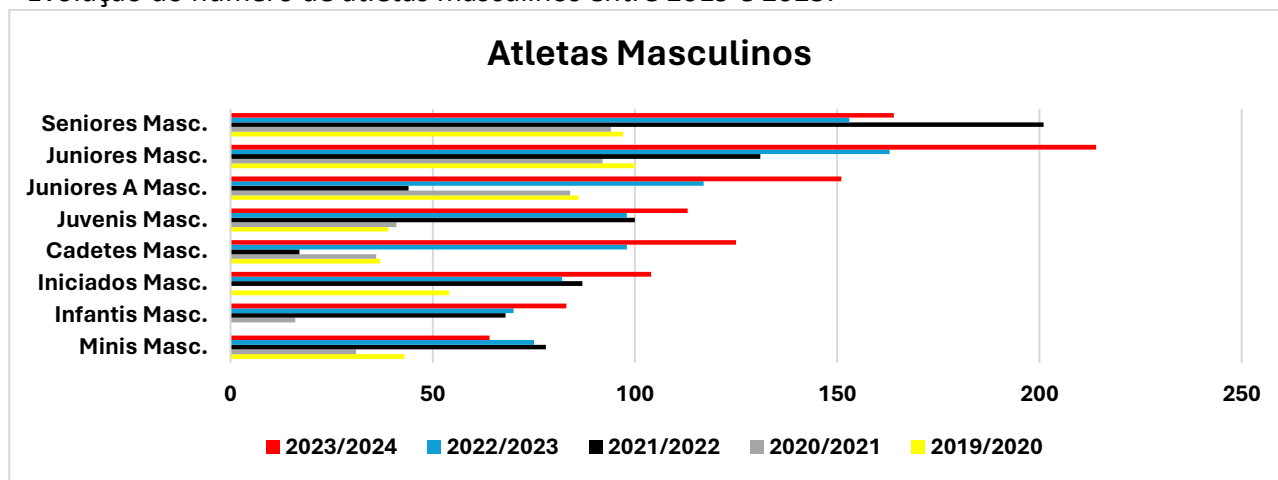


- Evolução do número de atletas femininos entre 2019 e 2023:



	Minis Fem	Infantis Fem.	Iniciados Fem	Cadetes Fem.	Juvenis Fem.	Juniores A Fem.	Juniores B Fem	Seniores Fem.	Total
2019/2020	353	338	352	359	271	159	246	220	2298
2020/2021	209	294	303	286	138	149	201	183	1763
2021/2022	384	311	322	351	304	272	214	263	2421
2022/2023	572	494	527	372	357	317	194	260	3093
2023/2024	769	783	752	596	422	239	259	293	4113

- Evolução do número de atletas masculinos entre 2019 e 2023:



	Minis Masc.	Infantis Masc.	Iniciados Masc.	Cadetes Masc.	Juvenis Masc.	Juniores A Masc.	Juniores B Masc.	Seniores Masc.	Total
2019/2020	43	0	54	37	39	86	100	97	456
2020/2021	31	16	0	36	41	84	92	94	394
2021/2022	78	68	87	17	100	44	131	201	726
2022/2023	75	70	82	98	98	117	163	153	856
2023/2024	64	83	104	125	113	151	214	164	1018

Campeões Regionais AVL 2023/2024

Escalão	Vencedor	Escalão	Vencedor
Infantis Femininos	SL Benfica	Infantis Masculinos	CN Ginástica
Iniciados Femininos	SL Benfica	Iniciados Masculinos	SL Benfica
Cadetes Femininos	SL Benfica	Cadetes Masculinos	AC Albufeira
Juvenis Femininos	CVA Madeira Torres	Juvenis Masculinos	SL Benfica
Juniores A Femininos	SL Benfica	Juniores A Masculinos	Sporting CP
Seniores Femininos III Div.	Odivelas SC	Seniores Masculinos III Div.	Famões CA

Campeonato Nacional Seniores III Divisão – Delegado pela FPV

- Campeonato Nacional Seniores Masculinos III Divisão – Realizado entre outubro de 2023 a janeiro 2024
 - 6 Equipas participantes e 30 jogos disputados
- Campeonato Nacional Seniores Femininos III Divisão – Realizado entre outubro de 2023 a janeiro 2024
 - 14 Equipas participantes e 83 jogos disputados

Torneio de Encerramento "Professora Adelaide Patrício" 2023

Competição destinada a todas as equipas não apuradas para o respetivo Campeonato Nacional, como forma de prolongar a época desportiva. Atendendo ao número de equipas inscritas, foi organizada competição nos seguintes escalões:

- Minivolei Feminino - Vencedor: SL Benfica
- Minivolei Masculino - Vencedor: SL Benfica
- Infantis Femininos - Vencedor: CR Piedense
- Iniciados Femininos - Vencedor: Col. SJ Brito
- Cadetes Femininos - Vencedor: CN Ginástica
- Juvenis Femininos - Vencedor: CR Piedense
- Juniores A Femininos - Vencedor: CN Ginástica
- Seniores Masculinos – Vencedor: VC Setúbal 1990
- Seniores Femininos – Vencedor Odivelas SC

Fases Finais Nacionais 2022

Por candidatura da AVL e por incumbência da FPV, a AVL esteve envolvida em 2023 em duas fases finais nacionais para apuramento de Campeão Nacional

Atendendo aos objetivos propostos para estas competições, que assentam essencialmente em criar momento de dinamização da modalidade na área geográfica de intervenção da AVL e ao mesmo tempo apoiar os nossos Clubes na procura do sucesso desportivo, AVL estabeleceu parcerias com alguns dos nossos Clubes Filiados como CN Ginástica, GDS Cascais e Volley4all mas também com autarquias como Câmara Municipal de Cascais.

- Juvenis Femininos
- Juniores B Masculinos

CURSOS E AÇÕES DE FORMAÇÃO

Parte do desenvolvimento desportivo passa pela aposta forte na formação dos agentes desportivos, mais concretamente dos treinadores.

Cursos de Treinadores

Em 2023 a AVL registou também um número elevado de inscrições para os cursos de treinadores. As 104 inscrições para o grau 1 e as 22 inscrições para o grau 2, levou à organização de dois cursos de treinadores de grau 1 e um curso de treinadores de grau 2. No entanto, e atendendo ao limite de participantes imposto pelo regulamento das ações de formação de treinadores, definido pelo IPDJ, foi possível terminar os cursos com 58 candidatos em dois cursos de grau 1 e 18 candidatos num curso de grau 2.

- 26 de maio a 01 de julho – Curso de Treinadores de Voleibol de Grau 2.
 - Componente teórica e componente prática realizada entre nas instalações da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa – 18 candidatos
- 30 de junho a 16 de julho – 1º curso de Treinadores de Voleibol de Grau 1.
 - Componente teórica e componente prática nas instalações da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias. – 27 candidatos
- 11 de setembro a 01 de outubro – 2º curso de Treinadores de Voleibol de Grau 1.
 - Componente teórica e componente prática nas instalações da do Colégio dos Salesianos do Estoril – 31 candidatos

LIGAÇÃO FPV E PARCEIROS

Manutenção da FPV como nosso parceiro principal no desenvolvimento do Voleibol na área de intervenção da AVL. Criação e manutenção de parcerias com demais parceiros.

- Representação AVL na AG de Relatório e Contas FPV para 2023
- Representação AVL na AG de Plano e Orçamento FPV para 2023

BALANÇO FINAL

O ano de 2023 foi claramente um ano marcado pela confirmação do crescimento que já vinha a ser registado nos últimos anos, facto confirmado pelos números apresentados anteriormente e também pela demonstração de resultados financeiros que se seguem.

Não será demais ressaltar a evolução que se tem registado no número de equipas dos escalões de formação femininos mais baixos, com 81 equipas participantes, mas acima de tudo o facto de pela primeira vez, em dois dos escalões de formação masculinos, terem sido definidos grupos na competição, mais concretamente em cadetes e juvenis, dado o número de equipas participantes

No campo da formação, 3 cursos e 76 novos treinadores formados representou um excelente indicador de crescimento no ano de 2023. Apesar disso, as dificuldades sentidas pelos clubes em recrutar e/ou manter treinadores para as suas equipas é um dado preocupante, e que a AVL procurará analisar de forma mais aprofundada, no sentido de poder ajudar.


Relativamente às contas financeiras, o aumento do número de atletas e equipas representou um aumento da receita da AVL em 2023, o que nos permitirá criar novas dinâmicas no futuro, sempre em prol do crescimento do nosso Voleibol.

PROCEDIMENTOS FINANCEIROS

Atendendo ao fluxo financeiro que a AVL gera neste momento, tornou-se necessário agilizar o funcionamento de tesouraria, no sentido de manter as contas o mais transparentes possível, e sem colocar em causa o equilíbrio financeiro da AVL.

- Entrega de relatório financeiro mensal à Direção da AVL.
- Envio à FPV dos relatórios financeiros de todos os projetos desenvolvidos em 2022.
- Definição de procedimentos de cobrança de valores a pagamento por parte dos clubes.

Lisboa, 27 de Março de 2024


Presidente da Direção da Associação de Voleibol de Lisboa