



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

**ASSOCIAÇÃO DE VOLEIBOL
DE LISBOA**

13 de Dezembro de 2023

Índice

Conteúdo

MENSAGEM AOS CLUBES	3
VOLEIBOL DE PRAIA	4
CENTROS DE FORMAÇÃO	4
MINI VOLEIBOL	5
GIRA-VOLEI	5
MEDIA.....	6
COMPETIÇÕES	7
CURSOS E AÇÕES DE FORMAÇÃO INDOOR	9
LIGAÇÃO FPV E PARCEIROS	10
PROCEDIMENTOS FINANCEIROS	10
CONSELHO DE ARBITRAGEM DA ASSOCIAÇÃO DE VOLEIBOL DE LISBOA	11
ÉPOCA DESPORTIVA 2023/2024	11
CURSOS E AÇÕES DE FORMAÇÃO DE ARBITRAGEM	13
REUNIÃO ANUAL PARA OS ÁRBITROS DA AVL	14
ORÇAMENTO 2024	15
PARECER DO CONSELHO FISCAL.....	18

MENSAGEM AOS CLUBES

Distintos Clubes Filiados AVL,

Estamos a viver momentos desafiantes a nível internacional onde mal terminam alguns problemas outros aparecem. Tivemos uma pandemia, uma guerra na Ucrânia e altos níveis de inflação que pressionam o quotidiano de cada um de nós. Quando pensamos que a situação está a melhorar aparece uma nova guerra no Medio Oriente ainda com a incerteza do impacto global que vai causar e contra todas as previsões no plano interno umas eleições que não estavam previstas.

Apesar disso e se calhar como escape a tudo isto, a retoma desportiva é evidente e vontade das novas gerações praticarem desporto é uma realidade. Dentro desta realidade a nossa modalidade em particular respira saúde.

A Associação de Voleibol de Lisboa registou em 2023/2024 o maior número de atletas e equipas inscritas de sempre. Mantemos as competições masculinas em todos os escalões com um aumento de equipas na formação para cerca de 50 e no Feminino as quase 190 equipas (de Infantis a Juniores) são um orgulho enorme, mas também uma grande responsabilidade.

Na nossa base que é o Minivolei, já utilizamos 3 pavilhões em simultâneo nos torneios e mesmo assim muitas vezes com a capacidade totalmente lotada devido ao enorme número de equipas.

As atividades que realizámos no verão, seja para a formação com os torneios e treinos Gira Praia, tal como o torneio de Quadras Mistas em Belém para todas as idades ou o Torneio de Beach Volley PRO em Mafra na Foz do Lizandro com cerca de 100 equipas participantes, são outro indicador da vitalidade do voleibol nas suas diferentes vertentes. Assim estamos convencidos que a AVL, com a ajuda de todos os seus associados, está a ser capaz de evoluir no sentido correto e tendo por base a sua missão partilhada com todos no nosso documento de candidatura: Tornar o voleibol no desporto preferido das novas gerações.

Agora é necessário não parar e apostar no lançamento de novas iniciativas e na promoção de modelos competitivos que sirvam a panóplia de diferentes realidades que temos em Lisboa, desde os clubes focados no rendimento, aos clubes focados na formação, passando pelo Voleibol Social e tendo sempre por base a verdade desportiva. O novo formato agora utilizado por todos os clubes de utilização de Tablets (na formação) para partilhar não só os resultados como a folha de jogadores inscritos, permite uma validação da FPF sem demoras e vem precisamente responder a uma necessidade tantas vezes partilhada pelos clubes e agora possível, que ajuda a garantir a tal verdade desportiva.

Este plano de atividades e orçamento tem por base o continuar do trabalho feito e a necessidade de evoluir constantemente, mas também quer celebrar com os clubes as várias metas que vamos atingindo em conjunto. É por isso que em 2024 quando a AVL acabou de festejar os seus 85 anos (dezembro de 23) queremos criar um momento onde possamos todos juntos celebrar esse facto. Por tudo isto queremos manter algo que tem marcado o percurso da AVL, que é a forte ligação com os seus Clubes Filiados e contamos com todos para poder atingir os objetivos que nos propomos.

Direção da Associação de Voleibol de Lisboa

VOLEIBOL DE PRAIA

Atividades de Voleibol de Praia, da responsabilidade da Associação de Voleibol de Lisboa em parceria com demais entidades:

- Torneios Abertos Voleibol Praia
- Circuito Regional Gira Praia AVL
- Semana Aberta Voleibol Praia
- Torneio de Masters Quadras inserido AMB European Legends
- Torneio de Voleibol de Praia 85º Aniversário

CENTROS DE FORMAÇÃO

Projeto regional de centros de formação indoor e de voleibol de praia, em articulação vertical com a FPV, e enquadrado no plano da FPV para as Seleções Nacionais Jovens.

Centro de Treinos AVL Indoor – Coordenador- Marco Miguel Silva

Na presente época desportiva, o Centro de Treinos conta com atletas femininos nascidos em 2011/2012

Numa primeira fase, os trabalhos do Centro de Treinos AVL Indoor passarão por uma fase de observação dos atletas indicados nos clubes inseridos neste projeto. Após essa fase de observação, ficarão selecionadas um máximo de 12 atletas femininos.

Estão programados 4 treinos por mês, agendados para as terças-feiras no Colégio Militar.

Todos os atletas do CFAVL poderão ser observados pelos Selecionadores Nacionais, tendo em vista uma possível chamada à respetiva Seleção Nacional. O trabalho do Centro Formação está sob a orientação dos Selecionadores Nacionais.

Além desta parceria, como forma de promover o desenvolvimento destes atletas, encontra-se programada a participação com os outros Centros Formação do país, com o grupo do Centro de Formação, assim como a realização de jogos de treino regulares, em ambiente do treino do CFAVL, por convite a equipas de Lisboa.

Centro de Treinos de Voleibol de Praia AVL

Para 2024 será dada continuidade ao Centro de Treino de Voleibol de Praia AVL, que tem vindo a registar um assinalável sucesso.

Muitos destes atletas participarão nas etapas no Regional de Gira-Praia, que terão lugar por toda a zona de Lisboa. Realiza-se nos meses Junho e Julho.

MINI VOLEIBOL

Organização do Circuito Regional de Minivoleibol, direccionado para atletas federados, das equipas filiadas na AVL, masculinos e femininos entre os 9 e os 12 anos de idade entre Janeiro e Dezembro.

13 Janeiro
27 Janeiro
24 Fevereiro
9 Março
13 Abril
4 Maio
18 Maio
1 Junho

GIRA-VOLEI

Projeto de dinamização e divulgação de voleibol direccionado para atletas entre os 8 e os 15 anos, masculinos e femininos. A AVL tem desde 2016 um circuito regional de gira-volei, como forma de estimular o desenvolvimento do voleibol nas escolas, como forma de entrada e manutenção dos atletas na modalidade.

O projeto Gira-Volei da AVL tem vindo a aumentar nos últimos anos e é expectável que para 2024 sejam 150 Centros Gira-Volei em Lisboa, que corresponderão a 6000 atletas inscritos no projeto, participando de forma regular no Encontro Regional de Gira-Volei da AVL.

Está prevista a realização do encontro regional de Lisboa no dia 3 Maio no Hipódromo Cascais.

MEDIA (Site, Face, Instagram, Newsletter, Vídeos, Fotos etc)

Utilização de todos os meios de comunicação e redes sociais como forma de promover o voleibol enquanto modalidade atrativa e como espetáculo

Facebook AVL

- Aumentar ainda mais o número de seguidores
- Aumentar o impacto social dos posts AVL
- Atribuir maior visibilidade para a modalidade
- Temos de momento 4601 seguidores
- Média de 2723 pessoas alcançadas por publicação
- Média de 424 pessoas interagem com as publicações
- Transmissões de jogos de Campeonatos Regionais de Escalões de Formações e Campeonatos Nacionais de Escalões de Formação e Seniores da 3ª Divisão

Instagram AVL

- Aumentar o número de seguidores
- 3065 seguidores
- Média de 3300 pessoas alcançadas por publicação
- Maior interação com o público

Atualização de notícias e artigos no novo site AVL

- Manter o número de notícias publicadas
- Aumentar o número de notícias de clubes

Manutenção da newsletter semanal com as notícias de relevo da AVL e das suas equipas

- Aumentar a lista de contactos da newsletter (1089 seguidores)

Criação Prémio Fotografia do Ano “Pedro Fiúza”

- Envio durante a época desportiva de fotos e entrega final época para o vencedor

COMPETIÇÕES

Organização de competições regionais, e nacionais nos mais variados escalões, e com diferentes objetivos e modelos competitivos. Por delegação da FPV, a AVL será responsável pela gestão do Campeonato Nacional de Seniores III Divisão e primeira fase dos Campeonatos Nacionais (Campeonatos Regionais). Fruto das propostas aprovadas para as competições regionais, para 2024 existiram alterações no modelo de competição do Torneio de Encerramento que passará a contar com uma Final Four, tendo sido eliminada a Taça AVL de Juvenis e Juniores Femininos.

Campeonatos Regionais e Inter-Regionais AVL

- Campeonato Inter-Regional Infantis Masculinos – Janeiro a Junho 2024
- Campeonato Inter-Regional Iniciados Masculinos – Janeiro a Junho 2024
- Campeonato Inter-Regional Cadetes Masculinos Janeiro a Junho 2024
- Campeonato Inter-Regional Juvenis Masculinos Janeiro a Junho 2024
- Campeonato Inter-Regional Juniores A Masculinos – Janeiro a Junho 2024
- Campeonato Inter-Regional Infantis Femininos – Janeiro a Junho 2024
- Campeonato Regional Iniciados Femininos – Janeiro a Junho 2024
- Campeonato Regional Cadetes Femininos – Janeiro a Junho 2024
- Campeonato Inter-Regional Juvenis Femininos – Janeiro a Junho 2024
- Campeonato Inter-Regional Juniores A Femininos – Janeiro a Junho 2024

Campeonato Nacional Seniores III Divisão – Delegado pela FPV

- Campeonato Nacional Seniores Masculinos III Divisão – Outubro 2023 a Janeiro 2024
- Campeonato Nacional Seniores Femininos III Divisão – Outubro 2023 a Janeiro 2024

Torneio de Encerramento AVL “Profª Adelaide Patrício” 2024

- Torneio de Encerramento Minivoleibol Feminino – Fevereiro a Junho 2024
- Torneio de Encerramento Minivoleibol Masculino – Fevereiro a Junho 2024
- Torneio de Encerramento Infantis Feminino – Fevereiro a Junho 2024
- Torneio de Encerramento Iniciados Feminino – Fevereiro a Junho 2024
- Torneio de Encerramento Cadetes Feminino – Fevereiro a Junho 2024
- Torneio de Encerramento Juvenis Feminino – Fevereiro a Junho 2024
- Torneio de Encerramento Juniores A Feminino – Fevereiro a Junho 2024
- Torneio de Encerramento Seniores Feminino – Fevereiro a Junho 2024
- Torneio 85º Aniversário AVL escalões formação encerramento época-Junho/Julho 2024

Fases Finais Nacionais 2024

Mediante análise do decorrer dos Campeonatos Regionais e Nacionais, dependendo também do interesse e disponibilidade dos nossos clubes em estabelecer parcerias, a AVL tem a intenção de organizar duas fases finais de escalões de formação.

Quanto às fases finais do escalão de seniores de 3ª Divisão, os mesmos princípios serão aplicados, ficando dependentes do decorrer das classificações das nossas equipas, e possíveis parcerias com clubes e outras entidades.

Torneio Internacional AVL Cidade de Lisboa

Aproveitado a ocasião do 85º Aniversário da AVL, queremos criar um torneio internacional para os escalões de seniores femininos e masculinos, a realizar no início da época desportiva 2024/2025 assim como alguns outros torneios, envolvendo equipas de veteranos, para envolver estas equipas e atletas numa data marcante da nossa existência.

CURSOS E AÇÕES DE FORMAÇÃO INDOOR

Parte do desenvolvimento desportivo passa pela aposta forte na formação dos agentes desportivos, mais concretamente dos treinadores. Para 2024, estão previstas inúmeras ações de formação, que poderão ser presenciais ou à distância.

Cursos de Treinadores

- Maio/Junho de 2024 – Curso de Treinadores de Voleibol de Grau I (dependente do numero de inscritos)
- Maio/Junho de 2024 – Curso de Treinadores de Voleibol de Grau III (dependente do numero de inscritos)

Ações de Formação Creditadas

- Março de 2024 - Ação de Formação Contínua Creditada - Tema a designar
- Junho de 2024 – Ação de Formação Contínua Creditada - Tema a designar
- Dezembro de 2024 – Ação de Formação Contínua Creditada - Tema a designar

LIGAÇÃO FPV E PARCEIROS

Manutenção da FPV como nosso parceiro principal no desenvolvimento do Voleibol na área de intervenção da AVL. Criação e manutenção de parcerias com demais parceiros

Atendendo ao trabalho que vem sendo desenvolvido pela AVL, e aos projetos previstos, torna-se fundamental estabelecer e ao mesmo tempo cimentar as relações institucionais com a FPV assim como outros parceiros institucionais, e nesse sentido, foram já inúmeras as situações que ilustram este trabalho:

- Representação AVL na AG de Plano e Orçamento FPV para 2024
- Representação AVL na AG de Relatório e Contas FPV de 2023
- Manutenção de parceria com a CM Lisboa ao nível de cedência das infraestruturas ou realização de eventos indoor ou voleibol de praia
- Manutenção de parceria com a CM Cascais ao nível de cedência das infraestruturas.
- Manutenção da parceria com ADESL ao nível da Arbitragem.
- Revisão de protocolo com Instituições de Ensino Superior tendo em vista a formação de Treinadores

PROCEDIMENTOS FINANCEIROS

Atendendo a fluxo financeiro que a AVL já gera neste momento, tornou-se necessário agilizar todo o funcionamento de tesouraria, no sentido de manter as contas os mais transparentes possível, e sem colocar em causa o equilíbrio financeiro da AVL

- Manutenção do manual de procedimentos adotado no campo financeiro, de modo a otimizar o funcionamento da AVL nesta área
- Ligação entre a ferramenta de controlo do fluxo financeiro e software de faturação
- Entrega de relatório financeiro mensal à Direção da AVL

Envio à FPV dos relatórios financeiros de todos os projetos desenvolvidos em 2023

**CONSELHO DE ARBITRAGEM DA ASSOCIAÇÃO DE VOLEIBOL DE
LISBOA**

ÉPOCA DESPORTIVA 2023/2024

ACOMPANHAMENTO

O acompanhamento tem como base ajudar/apoiar ao desenvolvimento do árbitro de nível I e é entendido neste âmbito como uma metodologia de aprendizagem e orientação e apoio ao crescimento pessoal e “profissional” do árbitro no início da sua etapa de formação. Na mesma ótica, servirá para consolidar princípios e procedimentos para o árbitro de nível II.

Visa elevar a qualidade do processo formativo através duma atenção personalizada aos problemas que influem no desenvolvimento do árbitro, mas também o desenvolvimento de valores, hábitos e atitudes que contribuam para a integridade da sua formação pessoal, social e humana.

O processo de apadrinhamento pode assumir uma diversidade de formas, visível na prática através de características de intervenção próprias de cada uma, embora todas tenham em comum as seguintes finalidades: desencadear e garantir processos que valorizem a autonomia do árbitro, a capacidade de identificação e resolução de problemas, a aplicação, em contexto real de prática, de conhecimentos adquiridos e o desenvolvimento de competências genéricas e específicas.

O acompanhamento deve ser exercido mediante duas vertentes fundamentais: a primeira, privilegiando a escuta ativa e a observação do enquadramento e condução dos jogos; a segunda, estabelecendo a relação interpessoal orientada no sentido da resolução de problemas através de sessões individuais (análise, crítica, correção, reforço, feedback, etc.) preferencialmente no final de cada jogo.

As sessões de acompanhamento devem ser a mais direta e personalizadas possíveis e sempre de “viva voz” (presencial, telefone, sistemas videoconferência), podendo a comunicação escrita (sistemas eletrónicos de comunicação) ser utilizada como meio complementar, sempre que a frequência do contacto direto não for possível de concretizar.

OBJETIVOS GERAIS

São objetivos gerais do acompanhamento:

- Desenvolver trabalho, em contexto real, sob supervisão, visando a consolidação de competências técnicas, relacionais e organizacionais relevantes para o perfil de árbitro;
- Criação de hábitos de reflexão crítica sobre as situações reais de competição vividas com os praticantes desportivos, utilizando esta sua prática como meio e oportunidade de formação;
- Proporcionar uma experiência prática de relacionamento profissional com árbitros mais experientes;

O Grupo de acompanhamento será formado pelos árbitros de nível III sob supervisão e orientação do CA.

A partir daqui e de acordo com as disponibilidades e nomeações da FPV, os árbitros de nível III serão nomeados para efetuarem a observação de acordo com os seguintes itens:

Antes do jogo:

- a) Hora de chegada ao pavilhão
- b) Hora de entrada na área de jogo devidamente preparado para o início das suas funções;
- c) Realização das competências/verificações antes do protocolo
- d) Realização e concretização do protocolo
- e) Hora de início do jogo

Durante o jogo:

- a) Gestos técnicos – clareza e correção
- b) Aplicação das regras
- c) Avaliação do toque de bola
- d) Segurança, autoridade e tolerância
- e) Técnica de arbitragem

Após o jogo:

- a) Correto encerramento do boletim de jogo

CURSOS E AÇÕES DE FORMAÇÃO DE ARBITRAGEM

Parte do desenvolvimento desportivo passa pela continuidade na aposta forte na formação dos agentes desportivos, mais concretamente dos árbitros. Para 2024, estão previstas as seguintes ações de formação:

Cursos de Árbitros

- Abril/Maio de 2024 – Curso de Árbitros de Voleibol Nível II
- Outubro de 2024 – Curso de Árbitros de Voleibol Nível I
- Setembro de 2024 – Formação de marcadores e juiz de linha

REUNIÃO ANUAL PARA OS ÁRBITROS DA AVL

Propomos a realização de uma reunião anual para os árbitros inscritos na AVL, mas aberto a outros árbitros e intervenientes na modalidade e/ou de outras modalidades nas condições que forem determinadas na altura. Este encontro será realizado de preferência em período de férias escolares e, se possível, em dia em que as várias competições estejam paradas, e serão apresentados e discutidos aspetos relevantes para o desenvolvimento e melhoria da modalidade, especificamente nos temas que se entrecruzem com a arbitragem.

Associação de Voleibol de Lisboa

ORÇAMENTO 2024

DESCRIÇÃO		2024
62	Fornecimento e Serviços Externos	196 400,00
622	Serviços especializados	70 150,00
6221	Trabalho especializados	7 000,00
6222	Publicidade	1 000,00
6223	Vigilância e segurança	500,00
6224	Honorários	60 000,00
6225	Comissões	50,00
6226	Conservação e Reparação	1 600,00
623	Materiais	10 000,00
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	500,00
6232	Livros e documentação técnica	2 500,00
6233	Material de escritório	4 000,00
6234	Artigos para oferta	3 000,00
6237	Material desportivo	0,00
6238	Outros	0,00
624	Energia e fluidos	3 300,00
6241	Eletricidade	1 000,00
6242	Combustíveis	2 000,00
6243	Água	300,00
625	Deslocações, estadas e transportes	40 600,00
6251	Deslocações e estadas	40 000,00
6252	Transporte de Pessoal	500,00
6253	Outras deslocações	100,00
626	Serviços diversos	13 350,00
6261	Rendas e Alugueres	5 000,00
6262	Comunicação	4 000,00
6263	Seguros	1 000,00
6265	Contencioso e notariado	150,00
6266	Despesas de representação	1 200,00
6267	Limpeza Higiene e Conforto	2 000,00
6268	Outros	0,00
627	Quota	59 000,00
6271	Quota dos Utilizadores	55 000,00
6272	Protocolos	4 000,00
6273	Transferência Atletas	0,00
63	Gasto com o pessoal	56 500,00
632	Remunerações do pessoal	45 000,00
635	Encargos sobre remunerações	10 000,00
636	Seguros de Acidentes no trabalho	1 000,00
638	Outros Gastos	500,00
64	Gastos de depreciação e de amortização	1 000,00
65	Perdas de Imparidade - Dívidas a receber	0,00
68	Outros gastos e perdas	100,00
69	Juros de financiamentos obtidos	0,00
Total Custos		254 000,00

DESCRIÇÃO		2024
Total Proveitos		254 000,00
71	Vendas	5 000,00
7111	Mercadorias	5 000,00
72	Prestação de Serviços	194 000,00
721	Quota dos Utilizadores	120 000,00
722	Quotizações e Joias	2 000,00
723	Arbitragem	50 000,00
724	Transferência de Atletas	0,00
725	Acção Formação	20 000,00
	Patrocinio	0,00
729	Outras taxas e serviços	2 000,00
75	Subsídios à exploração Contrato Programa	55 000,00
78	Outros Rendimentos e ganhos	0,00
Total Proveitos		254 000,00
Resultado antes de imposto		0,00
81	Imposto sobre o rendimento do período	0,00
Resultado líquido do período		0,00

PARECER DO CONSELHO FISCAL RELATIVO AO PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PARA 2024

Senhores associados,

Nos termos previstos no artigo 17º dos Estatutos, foram apresentados aos membros do Conselho Fiscal da Associação de Voleibol de Lisboa, os elementos relativos ao Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2024 pela respetiva Direção, a qual prestou todos os esclarecimentos que lhe foram solicitados.

O nosso trabalho incluiu a análise da razoabilidade dos pressupostos utilizados na preparação da informação previsional, a verificação se o projeto de orçamento foi preparado de acordo com os referidos pressupostos e concluir sobre se a apresentação do projeto de orçamento é adequada, tendo em vista a emissão do nosso parecer.

Parecer

Com base na revisão efetuada, é parecer do Conselho Fiscal que o projeto de orçamento para o ano de 2024 encontra-se em condições de ser apresentado à Assembleia Geral e foi elaborado dentro dos procedimentos legais e contabilísticos em vigor, seguindo critérios de prudência e de conservadorismo apropriados.

O Conselho Fiscal alerta ainda para as incertezas que continuam a subsistir na atual conjuntura económica e política e adverte que frequentemente os acontecimentos futuros não ocorrem da forma esperada pelo que os resultados reais poderão vir a ser diferentes dos previstos e as variações poderão ser relevantes.

Lisboa, 10 de dezembro de 2023

O CONSELHO FISCAL

O Presidente



(Luís Manuel Bettencourt Adão Gomes Ferreira)

O Vice-Presidente



(Pedro Alexandre da Silva Neves)

O Vogal



(Luís Filipe Marques Pereira)

