



## Ficha de Inscrição - Torres Vedras XII Encontro Nacional de Monitores Gira-Volei



Nome: \_\_\_\_\_  
Morada: \_\_\_\_\_  
Telemóvel: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_  
**Nº de Título Profissional:** \_\_\_\_\_  
(obrigatório para atribuição de créditos)  
**Centro Gira-Volei ao qual está ligado:** \_\_\_\_\_  
(obrigatório para isenção da taxa de inscrição)

**Taxa de Inscrição:**  Geral: 10€ (incluir almoço)  Monitores e Atletas GV em atividade: grátis (incluir almoço)

Entregar Ficha de Inscrição na FPV ou enviar via correio/fax/email para:  
Federacão Portuguesa de Voleibol | Avenida de França, 549 | 4050-279 Porto | Fax: 228 325 494 | Email: giravolei.fpv@giravolei.com



## PRELETORES

**Leonel Salgueiro**

Diretor Técnico Nacional da FPV

**Rui Pedro Silva**

Selecionador Nacional Sub-17 Femininos

**Carlos Capela**

Responsável do «Madeira Torres Voleibol»



## MODERADORES

**Jorge Florêncio**

Coordenador Nacional do Gira-Volei

**Hugo Gonçalves**

Coordenador Nacional do Gira-Volei

**Carlos Prata**

Responsável pelo Departamento  
de Formação da FPV



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL  
[www.giravolei.com](http://www.giravolei.com) | [www.fpvoeibol.pt](http://www.fpvoeibol.pt)



# GIRA VOLEI



FEDERAÇÃO PORTUGUESA  
DE VOLEIBOL

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL

## XII ENCONTRO NACIONAL DE MONITORES DE GIRA-VOLEI



**TORRES VEDRAS**  
**30/11/2019**

**GIRA-VOLEI**  
do Nível I ao Nível II



Autarquia de Voleibol de Lisboa



ACADEMIA MADEIRA TORRES



Centro de Formação das Escolas de Torres Vedras e Jornada

### PRELETORES

Leonel Salgueiro | Director Técnico Nacional da FPV  
Rui Pedro Silva | Selecionador Nacional Sub-17 Femininos  
Carlos Capela | Responsável do «Madeira Torres Voleibol»



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DEPORTE  
E DA AVENTURA



Plano  
Nacional  
de Ética  
no Desporto



Kinder  
Joy of moving



Vitalis  
ÁGUA MINERAL NATURAL



[www.giravolei.com](http://www.giravolei.com)

# INTRODUÇÃO



Este Fórum surge com o intuito de proporcionar um momento de formação e reflexão aos técnicos com funções no Gira-Volei.

Será abordada a possibilidade do Gira-Volei funcionar como ferramenta de captação de atletas para os clubes, e apresentadas várias estratégias de trabalho técnico com os mesmos.

# DESTINATÁRIOS

Responsáveis e Monitores dos Centros Gira-Volei; Dirigentes e Diretores Técnicos das Associações Regionais de Voleibol; Técnicos Superiores de Desporto das Câmaras Municipais; Professores de todos os graus de ensino; Professores responsáveis pelo D.E.; Atletas da modalidade, outros interessados, alunos do Ensino Superior; Instituições de Solidariedade Social.

# OBJETIVOS

Apresentação e promoção do Gira-Volei

• Apresentar ferramentas facilitadoras da captação de atletas pelos clubes

• Divulgação do trabalho realizado pelo Gira-Volei

• Desenvolvimento de competências sociais na intervenção do monitor de Gira-Volei

# PROGRAMA

## 30 de Novembro de 2019 (Sábado)

**09h00 > 09h30** Receção/Abertura da Formação  
*Leonele Salgueiro*

**09h30 > 11h00** Apresentação do trabalho realizado pela Escola/Clube Madeira Torres  
*Preletor: Carlos Capela*

**11h00 > 13h30** Manchete/Serviço/Ataque/Bloco (aspectos técnicos importantes para uma boa execução; erros e correções)  
*Preletor: Rui Pedro Silva*

**15h00 > 17h00** Progressões de aprendizagem dos gestos técnicos (Serviço/Manchete/ataque/bloco)  
*Preletor: Rui Pedro Silva*

**17h00 > 18h30** Encadeamento de ações envolvendo os gestos técnicos (Serviço, Manchete, Passe, Ataque e Bloco)  
*Preletor: Rui Pedro Silva*

**18h30 > 20h30** Jogos reduzidos

# INFORMAÇÕES GERAIS



## LOCAL

Agrupamento de Escolas Madeira Torres (Torres Vedras)

## Sessão Teórica/Prática:

09:00~13:30 | 15:00~20:30

## DATA

30 de Novembro de 2019

## ENVIAR INSCRIÇÃO

Federação Portuguesa de Voleibol  
Avenida de França, 549 | 4050 - 279 Porto  
Tel: 228 349 570 | Fax: 228 325 494  
E-mail: giravolei.fpv@giravolei.com

## INFORMAÇÕES

Mais informações disponíveis em [www.giravolei.com](http://www.giravolei.com) ou [www.fpvoleibol.pt](http://www.fpvoleibol.pt)

## INSCRIÇÃO INCLUI

T-Shirt, Dossier Gira, Pasta, Caderno e Almoço de Sábado



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL